

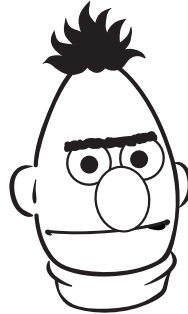
احساسی خبرې

د احساساتو درک کول او بیانول د ماشومانو او لویانو لپاره د احساساتو سره د تعامل یو بل اړین مهارت دی. له ماشومانو سره د احساساتو د نوم اخیستو په برخه کې مرسته کول د ټولنیزو-عاطفي مهارتونو په جوړولو کې مرسته کوي او کولای شي د رښتینو او شفا ورکونکو خبرو اترو لپاره یو بنسټ شي. د احساساتو پر نوم پوهېدل له ماشومانو سره مرسته کولای شي تر څو خپل احساسات وپېژني او په اړه یې بحث وکړي، همدارنګه له نورو هغو کسانو سره د خواخوږۍ احساس وکړي چې دوی ته ورته احساسات لري.

پاڼه چاپ کړئ او بېلا بېلو کرکټرونو ته اشاره وکړئ. له ماشومانو سره د هغوی د احساساتو په اړه خبرې وکړئ. کولای شئ چې ووايئ، «وګورئ، شاه پر/بیګ برد خوشحاله ده. هغه ځاندي.» له کرکټرونو سره احساسی خبرې جوړې کړئ. کولای شئ ووايئ، «دا زما خوشحاله څېره ده.» ماشومان کولای شي پاڼه رنګ کړي.



بدمرغه



غوسه



خشمناک



خوشحاله



بې وسه



سر مست



مایوسه



خپه



هیجاني